

ISTRUZIONI PER FAR BOLLIRE L'ACQUA

(Regolamento sull'acqua potabile, Gazzetta ufficiale della RS, n° 19/04 e 35/04 – articoli 4 e 21)

Dopo il momento di ebollizione basta lasciar bollire l'acqua per 1 minuto. Le condizioni di effetto sui germi cambiano con altitudine perciò è consigliabile di prolungare il tempo di ebollizione. Per una maggiore sicurezza vi consigliamo di far bollire l'acqua per 3 minuti. In questo modo vengono annientate oppure inattivate le forme vegetative di batteri patogeni, virus ed anche le cisti delle giardie e dei cryptosporidium. Tre minuti di ebollizione garantiscono la sicurezza così ampia che quest'acqua può essere consumata anche da persone con il sistema immunitario fortemente compromesso (per esempio i pazienti con l'AIDS).

È possibile un successivo inquinamento dell'acqua bollita, pertanto vi consigliamo di tenerla nello stesso contenitore in cui è stata portata ad ebollizione. Il contenitore deve essere pulito e coperto. L'acqua va tenuta in frigorifero. L'acqua così preparata può essere consumata nell'arco di 24 ore, eccezionalmente fino a 48 ore.

Nel caso l'acqua sia torbida è necessario rimuovere la maggior parte delle particelle. Dapprima lasciamo che le particelle abbiano formato un sedimento e poi filtriamo l'acqua attraverso strati molteplici di tessuto pulito, meglio se stirato, oppure attraverso un filtro in carta pulito (per esempio carta sugante, filtro in carta per caffè).

A causa dell'eventuale sapore sgradevole dell'acqua bollita vi consigliamo di preparare delle tisane o altre bevande, dei brodi o altre pietanze.

SINTESI

- Disinfezione dell'acqua potabile con ebollizione è un **metodo sicuro**.
- **3 minuti di ebollizione** garantiscono un'ampia sicurezza.
- Se l'acqua è torbida la dobbiamo **chiarificare dapprima con la sedimentazione e poi con la filtrazione**.
- È necessario impedire il **successivo inquinamento dell'acqua**.
- L'acqua va conservata in un **luogo fresco**.
- L'acqua può essere consumata entro **24 ore**, eccezionalmente entro 48 ore.